



NEWSLETTER

Katholischer Deutscher
Frauenbund

Diözesanverband Mainz



Steh auf, beweg dich, tanze, springe und lauf! Gott und die Welt warten schon lange darauf!
Diese Zeile eines Weltgebetstagsliedes passen perfekt zu einem Bild, das während einer
Reise ins westafrikanische Burkina Faso entstand.

So bunt wie die Stoffe dieses Marktstandes war das vergangene Frauenbundsjahr. Vielfältige
Veranstaltungen und Begegnungen bleiben in guter Erinnerung und geben unserem Verband
Gesicht und Profil. Wir können dankbar zurückblicken auf wertvolles Engagement, Solidarität
und kreative Ideen.

Sie geben dem KDFB auf allen Ebenen ein Gesicht, bestärken Frauen und prägen Kirche
und Gesellschaft.

Die Zeiten bleiben herausfordernd. Vieles ist im Umbruch und veränderte Bedingungen erfordern viel Kraft und Mut, wenn sich etwas bewegen soll. Chancen sollten nicht verschlafen werden, aber mit der eigenen Kraft und Motivation muss gut und sorgend umgegangen werden.

Aufstehen kann nur, wer sich seiner Stärken und auch Schwächen bewusst ist und sie im richtigen Moment nutzen kann.

Das neue Jahr klopft schon leise an die Tür. Mögen wir ihm ausgeruht und bestärkt entgegensetzen.

Ihnen und ihren Lieben ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und einen hoffnungsvollen Start ins neue Jahr 2024.

Für den Vorstand

Christina Feifer, geistliche Beirätin

NEUES AUS DEM DIÖZESANVERBAND

Familienfreizeit in Brebbia



Diözesanverband Mainz in Zusammenarbeit mit dem Referat Partnerschaft – Ehe-Familie des Bistums

Eine vom Grundschul- ins hohe Rentenalter gemischte Gruppe verbrachte eine spannende Woche am Lago Maggiore. „Dem Himmel ein Stück näher“ (das Motto des Jugendwerks der Diözese Mainz) fühlten sich alle Teilnehmer der Familienfreizeit bei Oktober Wetter, italienischem Essen, guter Gemeinschaft und ansprechendem Programm. Inge Langer und Hiltrud Lennert waren vom KDFB Diözesanverband Mainz verantwortlich für die Organisation und das Wohlfühlen der Familien, Mütter/ Väter mit Kindern, Ehepaaren, sowie alleinreisenden Damen. Nach Morgenimpuls und ausgiebigem Frühstück wartete täglich ein abwechslungsreiches Programm auf die „Brebbianer“. Ausflüge wie Mailand, Kloster Santa Caterina, Sacro Monte del Sasso, Floßfahrt, Stresa und die Bootsfahrt zur Insel Pescatori ließen die Woche viel zu schnell verstreichen. Tischtennis, Tischkicker, Fußball, Basteln und andere Spiele vereinten Jung und Alt im Nu. Busfahrer Lars ließ die Gruppe an seiner fünfjährigen Ortserfahrung teilhaben. Den letzten Abend gestalteten die Jugendlichen für alle mit einem bunten Programm und einem Danke an das Leitungsteam.

Text: Hiltrud Lennert

Fotocolage: Simone Jäger

Pilgern für einen Tag – ein voller Erfolg!

Am Samstag, 02.09.2023, trafen sich über dreißig Frauen des KDFB- DV Mainz in Ober-Laudenbach, einem Stadtteil von Heppenheim. Der Zweigverein HP hatte unter Leitung von Kerstin Vogl und Hiltrud Lennert mit örtlicher Unterstützung von Monika Grundhöfer-Welti die Organisation übernommen. Geistliche Beirätin Christina Feifer hatte zum Thema „in deinen Schuhen“ 5 Impulse vorbereitet, die sie auf der Rundtour, an wunderschönen Orten, einbrachte. Der rote Faden von Flucht, auf den Weg machen, von Bibel bis aktuell, zog sich durch bis zum Abschlussgottesdienst in der schönen Kapelle.

Tief berührt und in großer Dankbarkeit zogen die Frauen in das ortsansässige Lokal zur körperlichen Stärkung und zum Austausch über Zweigvereinsgrenzen hinaus.

Hiltrud Lennert

Ausgebuchte Krippenfahrt 2024!

Der KDFB Diözesanvorstand Mainz freut sich sehr über die vielen Anmeldungen zu unserer traditionellen Krippenfahrt, dieses Mal am 13.01.2024 ins Weihnachtsdorf Waldbreitbach. Die Krippenfahrt ist mit drei Bussen nun voll ausgebucht!

NEUES AUS DEN ZWEIGVEREINEN

ZV Worms-Abenheim: Frauen-Lesenacht



Eine interessante und abwechslungsreiche Lesenacht erlebten 13 Frauen in Worms-Abenheim. Zu Beginn des Abends, nach einer lustigen Einstiegsgeschichte, durften sich alle am bunten und leckeren Buffet bedienen; das gemeinsame Abendessen war eine gute Einstimmung auf den Abend. Verschiedene Kurzgeschichten von unterschiedlichen Autoren und Autorinnen wurden von der Leiterin der Kath. Öffentlichen Bücherei vorgelesen. Ausgestattet mit Kissen und Decken lauschten die Zuhörerinnen in gemütlichen Sitzgelegenheiten.

Im Wechsel wurde vorgelesen, Bewegungsspiele durchgeführt und auch ein Line Dance einstudiert. Nach diesem abwechslungsreichen Programm durfte die obligatorische Nachtwanderung durch die Weinberge nicht fehlen. Das gemeinsame Singen von bekannten und unbekannt Liedern kam, nach der Nachtwanderung, nicht zu kurz.

Nach Mitternacht gingen die Frauen, unter dem Eindruck dieses kurzweiligen Abends, glücklich und zufrieden nach Hause.

Gabi Hemer

ZV Worms-Abenheim: Neuer Vorstand



Bild von links: Maria Kaltenthaler, Gaby Bärsch, Anneliese Weiler, Annemarie Jennewein, Gabi Weiler, es fehlt krankheitsbedingt Margit Schöppler.

Bei der letzten Jahreshauptversammlung standen Neuwahlen an. Nach den Berichten des Vorstandes und dessen Entlastung, bedanke sich die 1. Vorsitzende Maria Kaltenthaler bei den Vorstandsfrauen für ihr stetes Engagement und Einsatz, denn nur als gutes Team konnten die gestellten Aufgaben erfüllt werden. Großer Dank galt den scheidenden Vorstandsmitgliedern Anneliese Weiler, Annemarie Jennewein, Gaby Bärsch, Gabi Weiler und Margit Schöppler für ihr jahrzehntelanges Engagement und unermüdlichen Einsatz für den Frauenbund. Ihre Mitarbeit war immer sehr wertvoll und sicherlich werden sie auch weiterhin den Verband unterstützen. Vier neue Vorstandsmitglieder konnten gewonnen werden.

Der neue Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende: Maria Kaltenthaler, 2. Vorsitzende: Gabi Hemer, Schriftführerin: Stefanie Ketterle, Kassiererin: Marianne Teklenburg, Beisitzerinnen: Bärbel Christmann, Gerlinde Hirschmann, Rita Horvat, Tina Michel, Sylvia Mohr, Annelie Rohwick, Birgit Schütz, Sieglinde von Selasinsky.

Der Vorstand freut sich auf eine gute und konstruktive Zusammenarbeit.
Maria Kaltenthaler

Einladung



Internationaler Frauentag in Heppenheim, 08.03.2024

Mit der Frauenband **Kick La Luna** „WANDEL IST WEIBLICH“

Kick La Luna – ihr Bandname ist zugleich ein Statement:
„Kick“ steht für Anstoß und Power „La Luna“ für weltweite Frauensolidarität.

Im Saalbau Kino
Heppenheim Wilhelmstraße. 38
am 08.03.2024, um 20.00 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)
Eintritt 18,00 €

Anmeldung erforderlich: Kerstin.vogl@frauenbund-dv-mainz.de

- Kerstin Vogl , *1 Vorsitzende KDFB Zweigverein Heppenheim*
- Tamara Bernhardt, *Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Heppenheim*
- Janina Adler, *Frauenkommission Geschäftsstelle*

Termine für Anfang 2024

13.01.2024: Krippenfahrt nach Waldbreitbach - AUSGEBUCHT!

Ab 9 Uhr Abfahrt mit Bussen aus Heppenheim und Worms, anschließend Mittagessen auf dem Klosterberg, 16 Uhr Führung durch das Weihnachtsdorf.

14.02. – 30.03.2024: Solibrotaktion

01.03.2024: Weltgebetstag

08.03.2024: Internationaler Frauentag

Konzert der Frauenband Kik La Luna im Kino Saalbau (Wilhelmstraße 38, 64646 Heppenheim)

11. – 12.03.2024: Seminar der Landfrauen in Petersberg bei München

15.03.2024: Equal Pay Day

23.03.2024: Diözesan delegiertenversammlung

Uhrzeit: 9.30 Uhr–13.30 Uhr

Ort: Haus der Gemeinde, Dijonstraße 1, 55122 Mainz

Veranstaltungsort Gottesdienst: Kirche St. Johannes Evangelist

SAVE THE DATES!

13. – 19.10.2024: Frauen & Mee(h)r – Frauenfreizeit an der Ostsee

Weitere Infos unter [diesem Link](#).

Der nächste Newsletter erscheint im Februar 2024.
