



NEWSLETTER

Katholischer Deutscher
Frauenbund

Diözesanverband Mainz



Fastnacht, Fasching, Karneval - ich sehe was, was du nicht siehst!

Die Fastnacht ist ein traditionelles Fest, das in vielen Regionen weltweit gefeiert wird. Es ist eine Zeit des ausgelassenen Feierns, der Kostüme und des Spaßes vor der beginnenden Fastenzeit. Die Fastnacht ist eine Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, sich zu amüsieren und gemeinsam mit anderen zu feiern. Es ist ein Fest, das Menschen unterschiedlicher Altersgruppen und Hintergründe zusammenbringt und für eine fröhliche Atmosphäre sorgt. So bunt wie unser Frauenbund!

Aber - nicht nur an Fastnacht tragen Menschen Masken, sondern auch das ganze Jahr über. Wir zeigen nicht, wenn es uns schlechter geht, sondern wir zeigen unser „Gute-Laune-“ und „schön-Wetter-Gesicht“. Aber auch Menschen, die scheinbar nichts umwerfen kann, verstecken ihre Angst und Sorge oft hinter einer Maske. Wir geben uns oft so, dass andere nicht merken, wie es uns wirklich geht.

Denn wer sein Gesicht zeigt, wird verletzlich. Deshalb sind manche Masken, manche Rollen lebensnotwendig. Ohne Maske wären wir schutzlos, und unser Innerstes würde zu tage liegen.

Einer jedoch schaut hinter unsere Masken. Nicht, um uns fertig zu machen und auch nicht, um uns vorzuführen. sondern weil wir ihm am Herzen liegen.

Einer sieht uns an mit den Augen der Liebe. und das tut gut. Ihm muss keiner was vormachen. Er kennt uns, immer schon, und nimmt uns so an, wie wir sind.

Gott sieht das Herz an. Er vertraut darauf, dass wir seine Kinder sind und bleiben – egal, wo wir gelandet sind, egal, was aus uns geworden ist. Er traut es uns zu, dass wir durch die Maske hindurch auf ihn schauen.

Für den Vorstand

Regina Dörfer

NEUES AUS DEM DIÖZESANVERBAND

Krippenfahrt ins Weihnachtsdorf Waldbreitbach am
13.01.24



Krippenfahrt 2024: Ausflug in das Weihnachtsdorf Waldbreitbach

Wow, welch ein schöner Tag! Mit drei Bussen brachen 150 Frauen aus sieben Zweigvereinen zu einem gemeinsamen Ausflug in das Weihnachtsdorf Waldbreitbach auf. Da die Fahrt länger als üblich dauerte, starteten wir dort angekommen direkt mit einem leckeren Mittagessen. Auch das mussten wir aus Kapazitätsgründen in zwei Lokale einnehmen. Nach dem Mittagessen besichtigten wir in der Katholischen Kirche Maria Himmelfahrt die außergewöhnliche Naturwurzelkrippe, angeregt von Gustel Hertling. Diese ist mit einer Grundfläche von 92 Quadratmetern und einer Höhe von 7,50 Metern die größte Naturwurzelkrippe der Welt! Sie besteht aus 1000 zusammengesteckten Wurzeln, die jedes Jahr wie ein Tetris-Spiel aufs Neue zusammengesetzt werden müssen. Auf ihr sieht man 40 Figuren, 85 Tiere, natürlich eine Krippe, viele Pflanzen und einen Wasserfall. Wir waren sprachlos über diese großartige Krippe. Mit den Stimmen von 150 Frauenbundfrauen wurde das Weihnachtslied „Oh du Fröhliche“ gesungen: Gänsehaut-Feeling pur! Danach wurde die große Gruppe aufgeteilt, wobei wir in Kleingruppen auf einem Rundgang viel über ganz unterschiedliche Krippen, die Ideenfindung und den Initiator dieses außergewöhnlichen Ortes erfahren konnten. Natürlich blieb auch noch Zeit genug, um auf eigene Faust Waldbreitbach zu erkunden, oder sich bei einer Tasse Kaffee oder Glühwein und mit einem Stück Kuchen etwas aufzuwärmen. Um 18.00 Uhr trennten sich unsere Wege wieder, um nach Hause zu fahren. Solche Gelegenheiten bringen die Zweigvereine aus unserem Diözesanverband immer wieder eng zusammen. Jedes Jahr lernt man neue Frauen kennen und ganz schnell stellt sich ein Gemeinschaftsgefühl ein. Ich freue mich schon auf unsere nächste Veranstaltung oder Fahrt gemeinsam mit vielen Zweigvereinsfrauen.

Text und Bild: Kerstin Vogl

Weitere Bilder finden sich [hier](#).

NEUES AUS DEN ZWEIGVEREINEN

ZV Fürth: Aktion "Nein zu Gewalt an Frauen" am 24.11.23



Jedes Jahr Flagge zeigen - #StellDichNichtSoAn

Jahr für Jahr erinnert der weltweite Aktionstag an das hohe Ausmaß von Gewalt gegen Frauen. Ein Tabuthema, nach wie vor auch in Deutschland, machte Gabi Möke, 1. Vorsitzende vom Frauenbund Fürth klar.

Auch 2023 setzte der Frauenbund Fürth, gemeinsam mit der Gemeinde Fürth und der Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße ein Zeichen zur Bekämpfung von Diskriminierung und Gewalt jeglicher Form gegenüber Frauen und Mädchen. Das Schwerpunktthema: #StellDichNichtSoAn – steh auf gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen.

Im Rahmen des „Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen“ lud der katholische Frauenbund Fürth am 24. November 2023 in das Rathaus in Fürth ein, um gemeinsam mit einem klaren Nein zu Gewalt gegen Frauen und Mädchen Flagge zu bekennen.

Im Anschluss an die Aktion im Rathaus fand ein kostenloser Workshop für angemeldete Fachkräfte der sozialpädagogischen sowie schulischen Einrichtungen in der Gemeinde, als auch für Mitarbeitende, die Flüchtlinge betreuen und begleiten, zum Thema „Häusliche Gewalt gegen Frauen“ statt. Schwerpunkte der Workshopleiterin Jasmin Minarro Albero waren das Erkennen von Anzeichen Häuslicher Gewalt, der Umgang als Fachkraft mit der Thematik sowie Informationen zum Hilfesystem.

#gegenGewalt

#Fahnenaktion

#Frauenhaus Bergstraße

Text und Bild: Regina Dörfer

ZV Fürth: Stimmungsvolle Adventsfeier an den Essox
Teichen am 08.12.23



Bild: Regina Dörfer

ZV Fürth: Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach St. Wendel am 14.12.23



Bild: Regina Dörfer

ZV Worms: Herbstmarkt am 08.12.23

Vom 28.10.2023 bis zum 29.10.2023 fand wieder der beliebte Herbstmarkt mit eigens hergestellten Produkten der Wormser Frauenverbände auf dem Obermarkt in Worms statt.

Der Zweigverein Worms-Innenstadt bestückte am 28.10. eine Verkaufsbude mit zahlreichen Kuchen und Torten. Das Wetter war schlecht, da es immer wieder regnete und sich kaum jemand hinsetzen wollte. Dennoch gelang es eine Spende in Höhe von € 905,00 für die Hospizhilfe Worms zu erzielen. Unser Dank gilt allen, die am Auf- und Abbau sowie Kuchenverkauf beteiligt waren. Wunderbar war die Unterstützung vom Lions Club, der für uns den restlichen Kuchen am Sonntag verkaufte.

Text: Claudia Valente

Einladung - Internationaler Frauentag

bewegen!

INTERNATIONALER FRAUENTAG IN HEPPENHEIM

Mit der Frauenband

Kick La Luna

„WANDEL IST WEIBLICH“

Kick La Luna – ihr Bandname ist zugleich ein Statement:

„Kick“ steht für Anstoß und Power, „La Luna“ für weltweite Frauensolidarität



Im Saalbau Kino

am 08.03.2024, um 19.00 Uhr, Einlass 18.00 Uhr

Eintritt: 18 € Abendkasse: 20 €

Kartenverkauf bei Raumausstattung Fischer

Fußgängerzone / Friedrichstraße 15



Einladung - FRAUEN UND MEE(H)R



FRAUEN UND MEE(H)R

Kraftvoll-spirituelle Woche am Meer

Sechs Tage an der Ostsee laden ein, in der Natur, bei spirituellen Impulsen und kreativen Tätigkeiten neu aufzutanken. Begleiten wird uns die Geschichte von Velma Wallis über "Zwei alte Frauen", die ganz neu ihre Kraft und Wirksamkeit erleben.

Sonntag, 13.10.2024 - Samstag, 19.10.2024

Gästehaus Wartburg
Alexandrastraße 1
18181 Graal-Müritz

Die Kosten betragen für Übernachtung im Doppelzimmer oder Einzelzimmer im Appartement, Halbpension und Material **450 Euro. Darin sind keine Fahrtkosten enthalten!**

Dieser Preis ist bezuschusst und gilt für Teilnehmerinnen aus dem Bistum Mainz. Für Teilnehmerinnen aus anderen Bistümern kommt eine Kursgebühr von 125 Euro hinzu. Eine gemeinsame Anreise mit der Bahn ist möglich. Diese wird voraussichtlich ca. 120 Euro betragen. Hierzu ist eine Anmeldung bis zum 15. März nötig. Die Anreise kann aber auch privat/unabhängig erfolgen.

Leitung:

Christina Feifer, Geistliche Beirätin des KDFB Mainz,
Janina Adler, Referentin für Frauenpastoral

Anmeldungen über nachfolgendem Link:

[Frauen und Mee\(h\)r - Sonntag 13.10.24, 18:00 | Frauenpastoral Bistum Mainz](#)
oder per Mail info@kdfb-mainz.de

Mit der Bestätigung der Anmeldung ist eine Anzahlung von 200 Euro fällig, der Restbetrag vier Wochen vor der Fahrt, bis 15.09.2024.

Bei Rücktritt werden Stornogebühren fällig (sofern keine Ersatzteilnehmerin gefunden wird). Es empfiehlt sich eine private Reiserücktrittversicherung abzuschließen.

Termine für Anfang 2024

14.02. – 30.03.2024: Solibrotaktion

01.03.2024: Weltgebetstag

08.03.2024: Internationaler Frauentag

Konzert der Frauenband Kik La Luna im Kino Saalbau (Wilhelmstraße 38, 64646 Heppenheim)
Eintritt 18 € (bzw. 20 € Abendkasse); Anmeldung erforderlichlich

11. – 12.03.2024: Seminar der Landfrauen in Petersberg bei München

15.03.2024: Equal Pay Day

23.03.2024: Diözesan delegiertenversammlung

Uhrzeit: 9.30 Uhr–13.30 Uhr

Ort: Haus der Gemeinde, Dijonstraße 1, 55122 Mainz

Veranstaltungsort Gottesdienst: Kirche St. Johannes Evangelist

20.04.2024: Spirituelle Frühlingswanderung

29.04.2024: Tag der Diakonin in Speyer

SAVE THE DATES!

13. - 19.10.2024: Frauen & Mee(h)r - Frauenfreizeit an der Ostsee

Kraftvolle-spirituelle und kreative Woche am Meer!

Kosten: 450 € (ohne Fahrtkosten!)

Weitere Infos und Anmeldung unter [diesem Link](#)

02.11.2024: Literarisches Frühstück: Lesung Frau Brokowski-Shekete

Uhrzeit: 10 Uhr

Ort: Haus Dornbusch Heppenheim

Auf der Website des Frauenpastoral Bistum Mainz sind außerdem weitere spannende
Veranstaltungen zu finden. Sie erreichen die Website unter folgendem Link: [https://
bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/](https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/)

Der nächste Newsletter erscheint im April 2024.
